

# SPIS TREŚCI

<b>Od redakcji</b> .....	5
<b>Rozdział 17. Energia życiowa</b> .....	7
<b>Rozdział 18. Dodatkowo o energii życiowej</b> .....	39
Dlaczego gotowany pokarm daje energię .....	40
Obniżenie strumienia energii wraz z wiekiem .....	42
Różne rodzaje energii .....	44
<b>Rozdział 19. Podstawowe zasady ozdrowiania dzieci</b> ....	49
Różnice między dziećmi a dorosłymi .....	50
Czy dzieci rodzą się czyste? .....	51
Dziecięca energetyka .....	55
Żywienie dzieci .....	57
Trzy reguły dotyczące odżywiania dzieci .....	61
Dziecięca termoregulacja .....	66
<b>Rozdział 20. Zakwaszenie organizmu</b> .....	69
Równowaga kwasowo- zasadowa krwi i jej wpływ na procesy zachodzące w organizmie .....	70
Objawy zakwaszenia .....	73
Soda jako środek alkalizujący .....	80
Naturalne środki alkalizujące .....	81
<b>Rozdział 21. Diagnostyka laboratoryjna w naturopatii</b> .....	85
Badania krwi .....	85
Dwa wskaźniki oceny stanu zdrowia .....	90
Hemoskanowanie .....	91

Suplementy diety a marketing sieciowy.....	93
Nowe życie badania żywej kropli krwi.....	95
Diagnostyka metodą biorezonansu.....	99
<b>Rozdział 22. Odżywianie w czasie ciąży.....</b>	<b>103</b>
<b>Rozdział 23. Lista polecanej literatury.....</b>	<b>121</b>
<b>Rozdział 24. Psychologiczne uzależnienie</b>	
<b>od jedzenia.....</b>	<b>139</b>
Jak uwolnić się od uzależnienia.....	150
<b>Szkoła zdrowia w pytaniach i odpowiedziach.....</b>	<b>155</b>